



Téma	Metakognitívna intervencia zameraná na zlepšenie komplexného riešenia problémov
Školiteľ/ka	Mgr. Kamila Urban, PhD. (kamila.urban@savba.sk)
Forma štúdia	denná
Jazyk práce	slovenský/anglický

Anotácia: Tento doktorandský projekt skúma vplyv metakognitívnych stratégií na zlepšenie schopností jedincov riešiť nedostatočne definované problémy, so špeciálnym zameraním na aplikácie v rámci psychológie zdravia. Riešenie komplexných problémov je kritickou zručnosťou v akademickom aj reálnom prostredí, ktoré si vyžaduje nielen špecifické odborné vedomosti, ale aj schopnosť kriticky myslieť, prispôbiť sa a aplikovať strategické myslenie. Metakognícia, vedomosti o a regulácia vlastných kognitívnych procesov, zohráva kľúčovú úlohu v učení a riešení problémov. Zlepšovaním metakognitívnych zručností môžu jednotlivci lepšie regulovať svoje kognitívne zdroje, monitorovať svoje porozumenie a prispôbovať svoje stratégie v dynamických situáciách. Očakávaný prínos tejto práce bude zahŕňať vytvorenie intervencie zameranej na metakognitívne stratégie prispôbené komplexnému riešeniu problémov. Tento projekt si tiež kladie za cieľ zlepšiť vzdelávacie praktiky integráciou efektívnej metakognitívnej intervencie, čím pripraví jednotlivcov na zvládnutie komplexných problémov.